



2025年 6月 テイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休み	テーブルゲーム	音楽療法	スイッチ (太鼓の達人)	お休み	エコクラフト	ダイエット倶楽部
午後		ポッチャ	卓球	カラオケ		映画鑑賞	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休み	トリコロキューズ	トーンチャイム	スイッチ (ポーリング)	お休み	書道教室	ペタンク
午後		太極拳	ドライブ散歩	リラックス体操		カラオケ	心身開発
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休み	グランドゴルフ	音楽療法	ダレテモダンス	お休み	エコクラフト	卓球
午後		気功体操健康法	輪投げ	ドライブ散歩		モルック	コーヒー倶楽部
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休み	テーブルゲーム	トーンチャイム	大掃除	お休み	書道教室	フライングディスク
午後		コーンホール	睡眠教室	カラオケ		ドライブ散歩	映画鑑賞
	29	30					
午前	休み	ペタボード					
午後		喫茶ハーマー					